

## EMDR - I TASON SEMINAARI

**Aika:** 31.08.-02.09.2010

**Paikka:** Etelä-Suomen lääninhallitus, Ratapihantie 9, 00520 Helsinki

**Kouluttaja:** fil.tri, psykologi Roger M. Solomon, EMDR-Instituutti, USA

**Tulkkaukset:** poikkeuksellisesti ei ole

EMDR-menetelmä nopeuttaa monien sekä aikaisempiin järkyttäviin kokemuksiin että nykyiseen elämäntilanteeseen liittyvien häiriöiden hoitoa. Kontrolloidut tutkimukset onnettomuuksien, vakavien menetysten, raiskausten, sotien, luonnononnettomuuksien ja väkivallan uhreista osoittavat, että EMDR-menetelmällä voidaan nopeasti poiskirkistaa traumaattisia muistoja. Menetelmän avulla voidaan kognitiivisesti uudelleen strukturoida ja vähentää merkittävästi potilaan oireita, esim. emotionaalista stressiä, tunkeutuvia ajatuksia, "flashbackeja" ja painajaisia. Tällä hetkellä EMDR:stä on enemmän kontrolloituja tutkimuksia kuin mistään muusta traumahoidossa käytettävästä menetelmästä. EMDR on interaktiivinen, standardoitu menetelmä, joka integroidaan hoitosuunnitelmaan.

Seminaarissa käsitellään seuraavia aiheita

- EMDR:n käyttö psykoterapiassa
- Mitä EMDR-menetelmällä voidaan hoitaa?
- EMDR-menetelmän komponentit
- EMDR-menetelmän kahdeksan vaihetta
- Erilaiset EMDR-sovellukset eri diagnoosiluokille
- Asiakkaan valintakriteerit ja turvallisuus
- EMDR:n käytön tavoitteita, ongelmia ja keskeisiä kysymyksiä

Seminaariin voivat osallistua vain laillistetut psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit ja psykiatrian erikoissairaanhoitajat, koska kliininen kokemus on välttämätön EMDR-menetelmän tehokkaassa käytössä.

Seminaari koostuu luennoista, videoista ja seminaarissa tehtävistä demonstraatioista sekä pienryhmäharjoituksista. Osallistujat harjoittelevat EMDR-menetelmän käyttöä suorassa työnohjauksessa.

Koulutuksen tavoitteena on tutustuttaa osallistujat EMDR-menetelmän laajaan sovellusalueeseen ja antaa riittävästi valmiuksia menetelmän käyttöön erilaisten potilaiden hoidossa. EMDR-menetelmää käyttävät mielenterveysalan ammattilaiset riippumatta viitekehuksesta (psykodynaaminen, behavioraalinen, kognitiivinen, perheterapeuttinen jne.).

### Alustava aikataulu:

Seminaaripäivä I, tiistai 31.8.2010 klo 08.00-09.00 Ilmoittautuminen klo 09.00-16.00 luennot

Seminaaripäivä II, keskiviikko 1.9.2010 klo 08.30-16.00 luennot ja harjoitukset

Seminaaripäivä III, torstai 2.9.2010 klo 08.30-16.00 luennot ja harjoitukset

**HUOM!** Hyväksytyyn suoritukseen vaaditaan yhteensä 10 h työnohjausta, joista 5 I-tason ja 5 II-tason jälkeen. Työnohjaus vain EMDR-työnohjaajalta tai fasilitaattorilta. Työnohjauksen kustannukset eivät kuulu kurssihintaan.

**Sitova ilmoittautuminen 24.6.2010 mennessä.** Osallistumismaksu on 600 EUR. Ilmoittautumisajan **24.6.2010** päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50% kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua peritään koko seminaarimaksu.

**Ilmoittautumiset:**

**Traumaterapiakeskus**

Töökönkatu 15 E

00100 Helsinki

[toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com](mailto:toimisto.helsinki@traumaterapiakeskus.com)

Voit ilmoittautua myös [www.traumaterapiakeskus.com/palaute.htm](http://www.traumaterapiakeskus.com/palaute.htm)